

# Inhaltsübersicht

<b>Vorbemerkungen .....</b>	<b>9</b>
Definition der Begriffe – Geländereiten – Wanderreiten .....	11
<b>I. DIE AUSRÜSTUNG .....</b>	<b>12</b>
<b>Die Grundausrüstung der Geländereiter .....</b>	<b>12</b>
Kleidung und persönliche Sicherheit.....	12
Messer und Hufkratzer .....	16
Papiere, Geld, Schreibzeug und persönlicher Bedarf .....	17
<b>Die Grundausrüstung des Pferdes.....</b>	<b>18</b>
Zäumung .....	18
Sattel.....	19
Vorderzeug und Schweifriemen .....	19
Decke.....	20
Halfter und Möglichkeit zum Anbinden.....	20
Ausstattung für das Reiten im Straßenverkehr .....	21
Verstauen der Grundausrüstung.....	22
<b>Die erweiterte Grundausrüstung .....</b>	<b>23</b>
Erste Hilfe „Pferd“ .....	23
Notbeschlagswerkzeug .....	23
Klappsäge .....	25
Kartentasche .....	25
Trinkflasche.....	26
<b>Die Ausstattung für Wanderritte .....</b>	<b>27</b>
Ausrüstung des Reiters zum draußen Übernachten .....	27
Wanderreitenausrüstung für das Pferd .....	32
<b>Mit Sack und Pack.....</b>	<b>37</b>
Satteltaschen.....	37
Packregeln .....	39
<b>II. VORAUSSETZUNGEN DES GELÄNDEPFERDES .....</b>	<b>41</b>
Checkliste zur Beurteilung von Gelände- und Wanderreitpferden.....	41
Hufe und Hufschutz .....	47

### **III. DIE AUSBILDUNG DES GELÄNDEPFERDES ..... 51**

<b>Die Ausbildung zur Gelassenheit.....</b>	<b>51</b>
Geräusche und Lärm .....	53
Flatternde Gegenstände und andere Materialien .....	54
„Von Geisterhand gesteuerte“ Gegenstände.....	54
Fahrzeuge und Traktoren.....	55
Wasser .....	57
Verladen .....	58
<b>Die Ausbildung zur Geschicklichkeit .....</b>	<b>58</b>
<b>Grundausbildung des Geländereitpferdes.....</b>	<b>60</b>
Konditionstraining.....	61
<b>Gedanken zur Reitweise des Geländereiters .....</b>	<b>63</b>
Gedanken zum Reitergewicht.....	64

### **IV. GESETZLICHE BESTIMMUNGEN ZUM REITEN.... 66**

<b>Reitrecht – Bundes und Ländergesetze.....</b>	<b>66</b>
Bundeswaldgesetz .....	66
Bundesnaturschutzgesetz.....	66
<b>Reitrecht – Gesetze der Bundesländer .....</b>	<b>67</b>
<b>Equidenpass - Pferdepass.....</b>	<b>67</b>
<b>Reiten im Straßenverkehr (StVO).....</b>	<b>69</b>
Welche Pferde und Reiter dürfen in den Straßenverkehr? .....	69
Geeignete Reiter (Personen).....	70
Geeignete Pferde .....	71
Ausreichende Einwirkung .....	71
Beleuchtung des Pferdes .....	72
Verunreinigungen auf der Straße.....	73
Die besonderen Bestimmungen für Reiter.....	73
Unfallverhütung beim Reiten im Straßenverkehr.....	75
Reitergruppe im Straßenverkehr - Der Verband.....	76

### **V. VERSICHERUNGEN UND UNFALLVERHÜTUNG ... 87**

<b>Versicherungen .....</b>	<b>87</b>
-----------------------------	-----------

<b>Unfallverhütung beim Reiten im Gelände .....</b>	<b>88</b>
Verlauf des Rittes .....	89
Besonderes Verhalten der Pferde .....	89
Geländeschwierigkeiten .....	90
Unfallgefahren durch Umwelteinflüsse .....	90
Unfallgefahren bei Rast und Quartier .....	93
Verhalten bei ernsthaften Zwischenfällen .....	94

## **VI. PLANUNG LÄNGERER RITTE .....**

**97**

<b>Planung und Vorbereitung .....</b>	<b>97</b>
Der Ritt „ins Blaue“ .....	97
Hilfsmittel zur Rittplanung und Vorbereitung .....	97
Planungsphase und Vorüberlegungen .....	98
Zusätzliche Infos und Klärung rechtlicher Bestimmungen .....	100
Anforderungen an Pausen- und Rastplätze .....	101
Festlegen des Reitgebietes .....	102
Auswahl und Festlegen der Strecke .....	103
Kritische Punkte auf der Karte .....	103
Befragung anderer Reiter zu Streckenbedingungen .....	104
Überarbeiten der Streckenplanung .....	104
Notrufliste erstellen .....	105
Planung mit digitalen Karten .....	106
Geschwindigkeit, Tempo und Zeitplanung .....	109

## **VII. GELÄNDEREITEN IN DER PRAXIS .....**

**110**

<b>Reittauglichkeitsprüfung des Pferdes .....</b>	<b>110</b>
Die PAT - Werte .....	111
Der Tugortest (Hautfaltentest) .....	113
Kreislauf- und Durchblutungsstörungen .....	114
Nasenausfluss .....	115
Kontrolle auf Verletzungen .....	115
Kontrolle der Hufe und des Beschlags .....	115
Vorführen des Pferdes .....	116

<b>Ausrüstungskontrolle .....</b>	<b>117</b>
-----------------------------------	------------

<b>Weitere Maßnahmen vor und nach dem Aufsteigen .....</b>	<b>118</b>
--	------------

Verhalten und Kontrollen in den Pausen .....	120
<b>Verhalten des Geländereiters .....</b>	<b>122</b>
Reiten auf landwirtschaftlichen Flächen .....	122
Begegnung mit Jägern .....	122
Begegnung mit Radfahrern .....	123
Begegnung mit Wanderern.....	124
Begegnung mit anderen Reitern .....	125
Tiere auf der Weide.....	125
Hinterlassenschaften.....	126
<b>Ausritte in der Gemeinschaft.....</b>	<b>126</b>
Abstände untereinander .....	126
Gruppenordnung und Reitdisziplin .....	127
Verständigung und Kommandos .....	128
Ablauf einer Straßenüberquerung mit „linksum, linksum“ .....	131
<b>Besondere Geländeschwierigkeiten.....</b>	<b>134</b>
Bergauf und bergab .....	134
Bachdurchquerung .....	137
Kleine Sprünge.....	138
<b>Übungen auf dem Ritt .....</b>	<b>138</b>
<b>VIII. OUTDOOR-KENNTNISSE UND FERTIGKEITEN 140</b>	
<b>Orientierung im Gelände .....</b>	<b>140</b>
Die Bestimmung der Himmelsrichtung.....	140
Weitere Orientierungsmöglichkeiten.....	142
<b>Entfernungen in der Natur schätzen.....</b>	<b>144</b>
<b>Orientierung mit der Karte .....</b>	<b>146</b>
Die wichtigsten Karteninformationen .....	147
<b>Die Arbeit mit dem Kompass.....</b>	<b>149</b>
Arten und Verwendung .....	149
Aufbau und Funktionen.....	150
Deklination und Missweisungen .....	151
Die praktische Arbeit mit Karte und Kompass.....	152
Suche eines Zielpunktes nach Marschrichtung auf der Karte.....	154

Suche eines Zielpunktes nach Marschrichtung in der Natur .....	155
Anpeilen eines markanten Punktes im Gelände .....	156
Marschrichtungszahl nach der Karte bestimmen.....	157
Orientieren im Gelände nach vorgegebener Richtungszahl .....	157
Bestimmung des unbekanntes Standortes - Kreuzpeilung .....	158
Der richtige Weg .....	159
Daumenpeilung .....	160
Karte, Kompass und andere Winkelmessungen .....	160
<b>Wetterkunde und Verhalten .....</b>	<b>161</b>
Beobachtungen zum Wetter .....	161
Verhalten bei Gewitter .....	161
<b>Stark giftige Pflanzen und Gehölze .....</b>	<b>166</b>
<b>Mücken- und Bremsenplage .....</b>	<b>168</b>
<b>Wasserqualität unterwegs.....</b>	<b>169</b>
Sensorische Prüfung .....	169
Verschmutzung durch Schlamm.....	171
Zeigerorganismen.....	171
Fremdes Wasser unterwegs .....	172
<b>Knotenkunde, Seile und Anwendungen .....</b>	<b>173</b>
Einführung.....	173
Verschiedene Knoten .....	173
Hochseil.....	179
Nothalfter – Knotenhalfter .....	180
<b>Notmaßnahmen am Hufschutz .....</b>	<b>181</b>
<b>Notreparaturen am Lederzeug .....</b>	<b>182</b>
Die Naht .....	182
Nützliche Werkzeuge .....	184
Sonstige Techniken .....	185
Leder und andere Werkstoffe .....	187
<b>Feuer unterwegs.....</b>	<b>188</b>
Rechtliches .....	188
Allgemeines zum Thema Feuer.....	189
Vorbereitung zum Anzünden des Feuers.....	190
Brennholz .....	190

Feuerarten.....	191
-----------------	-----

## **X. VERBÄNDE, AUSBILDUNG UND SPORT..... 192**

### **Ausbildungen zum Gelände- u. Wanderreiter .....192**

Deutsche Reiterliche Vereinigung e.V. (FN) .....	192
Vereinigung der Freizeitreiter und –fahrer in Deutschland e.V. ....	192
Erster Trekking Club Deutschland e.V. (ETCD).....	193

### **Besondere Sportdisziplinen des Geländereitens.....194**

Trekking-Wettbewerbe.....	194
TREC-Reiten.....	195

## **XI. GEDANKEN ZUM ABSCHUSS..... 197**

## **XII. ANHANG - BEZUGSQUELLEN..... 199**

1. Ergänzende Lehrfilme zum Thema .....	199
2. Topographische und digitale Karten .....	200
3. Spezielle Wanderreiterrausrüstung .....	200
4. Weiterführende Literatur .....	201



*Pferde bei längerer Rast unterwegs*